

## Montag, 4. Mai

9.30 - 10.30 Uhr



**Gemeinsamer Spaziergang rund um Eggermühlen, Treffpunkt vorm Dorftreff**

## Dienstag, 5. Mai

10.00 - 11.00 Uhr

**Krabbelgruppe**



Spielen und Singen mit den Kleinsten

12.00 - 13.00 Uhr

**Mittagstisch**

19.00 - 21.15 Uhr

**Watercolor**

## Mittwoch, 6. Mai

9.30 - 10.30 Uhr

**Sitzgymnastik**



14.00 - 17.30 Uhr

**Doppelkopf**



19.00 - 21.00 Uhr

**Spieleabend für Jedermann**

Wir spielen Rummikub und andere Spiele

## Donnerstag, 7. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

**Klönfrühstück**

10.30 - 11.30 Uhr

**Rückbildung**



## Freitag, 8. Mai

12.00 - 13.00 Uhr

**Mittagstisch**

anmelden bis Mittwoch

16.00 - 17.00 Uhr

**Digitale Sprechstunde**

im Sportlerheim

## Montag, 11. Mai

9.30 - 10.30 Uhr



**Gemeinsamer Spaziergang rund um Eggermühlen, Treffpunkt vorm Dorftreff**

## Dienstag, 12. Mai

10.00 - 11.00 Uhr

**Krabbelgruppe**



Spielen und Singen mit den Kleinsten

12.00 - 13.00 Uhr

**Mittagstisch**



anmelden bitte bis Montag

## Mittwoch, 13. Mai

9.30 - 10.30 Uhr

**Sitzgymnastik**



14.00 - 17.30 Uhr

**Doppelkopf**



## Freitag, 15. Mai

12.00 - 13.00 Uhr

**Mittagstisch**

anmelden bis Mittwoch

## Montag, 18. Mai

9.30 - 10.30 Uhr



**Gemeinsamer Spaziergang rund um Eggermühlen, Treffpunkt vorm Dorftreff**

## Dienstag, 19. Mai

10.00 - 11.00 Uhr

**Krabbelgruppe**



Spielen und Singen mit den Kleinsten

12.00 - 13.00 Uhr

**Mittagstisch**

## Mittwoch, 20. Mai

9.30 - 10.30 Uhr

**Sitzgymnastik**



14.00 - 17.30 Uhr

**Doppelkopf**



## Donnerstag, 21. Mai

9.00 - 10.30 Uhr

**Klönfrühstück**

10.30 - 11.30 Uhr

**Rückbildung**



19.00 - 21.00 Uhr

**Nadel- und Fadenclub**

## Freitag, 22. Mai

12.00 - 13.00 Uhr

### Mittagstisch

anmelden bis Mittwoch

15.00 Uhr

### Basteln für Kinder

## Dienstag, 26. Mai

10.00 - 11.00 Uhr

### Krabbelgruppe



Spielen und Singen mit den Kleinsten

12.00 - 13.00 Uhr

### Mittagstisch

## Mittwoch, 27. Mai

9.30 - 10.30 Uhr



### Sitzgymnastik

## Donnerstag, 28. Mai

10.30 - 11.30 Uhr



### Rückbildung

15.00 - 17.00 Uhr

### Klönkaffee



## Freitag, 29. Mai

12.00 - 13.00 Uhr

### Mittagstisch

anmelden bis Mittwoch

Neuausrichtung:



Die Dorf- und Stadttreffs der Samtgemeinde sollen langfristig als Orte etabliert werden, in denen die Bürgerinnen und Bürger aktiv und eigenständig etwas für ihre Gesundheit tun können. Unser Angebot ist bereits vielfältig und wird mit dem oben gezeigten Label markiert.

 findet ihr bei allen Angeboten die zum Label  gehören

Eingeladen sind **ALLE interessierten** Bürger aus Eggermühlen und der Samtgemeinde Bersenbrück – egal wie alt, welcher Religion oder Nationalität sie sind. Wir freuen uns über **ehrenamtliche Helfer** und neue Ideen. Jeder kann sich bei uns aktiv mit einbringen. Alle Angebote sind in der Regel kostenfrei! Spenden sind willkommen.

**Anmeldungen und Informationen bei Ruth Gerdes und Lucia Hackmann**  
**05462/742259**  
**eggermuehlen@dorttreff.sgbsb.de**  
**[www.Dorttreff.sgbsb.de](http://www.Dorttreff.sgbsb.de)**



Gemeinde  
Eggermühlen



Samtgemeinde  
Bersenbrück

Was ist los im Dorftreff?

Dorftreff der Gemeinde Eggermühlen

Alfhausen

Ankum

Bersenbrück

Eggermühlen

Gehrde

Kettenkamp

Rieste

Mai 2026



[www.bersenbrueck.de](http://www.bersenbrueck.de)